

Historia: 118016781      Fecha Historia: 22/10/2015  
Identificación: CC 42890560      Nombre Afiliado: Carmen Tulia Arias Duque  
Edad: 49 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: CASADO      Rango: Rango 2 ( Estrato 2 Y 3)  
Dirección: Calle 36BSur N 27-160 Casa 57 Quintas del Palmar      Telefono: 3360381  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Corp Educativa Colombo Britani      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Diana Patricia Rodriguez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 05-921/2009

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"PARA CONTROL".

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 49 AÑOS,DOCENTE, VIVE ENVIGADO,TEL:3154363639-3360381, ASISTE SOLA A CONSULTA TRAE EXAMENES REALIZADOS EN LABORATORIO ECHAVARRIA EL DIA 06/10/2015 Factor Reumatoideo Semicuantitativo Por Látex < 8.0 Ui/ml, anas] Negativo , Proteína C Reactiva < 6.0 Mg/l, DE SERAD RX DE RODILLA DERECHA DEL DIA 09/10/2015:ESTRUCTURAS OSEAS DE LA RODILLA NO LESIONES TRAUMATICAS ,TUMORALES NI INFECCIOSAS NO HAY LUXACION NI INFECCIOSAS,ESPACIOS ARTICUALRES AMPLITUD NORMAL NO SIGNOS DE OSTEOARTRITIS DE RODILLA NI DE NINGUNA ARTROPATIA NO HAY DERRAME EN LOS TEJIDOS BLANDOS NO HAY DENSIDADES POR MASA NI CALCIICACIONES. PACIENTE TIENE ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA DESDE HACE 9 AÑOS ALPARECER POR MEDICO REUMATOLOGO PARTICUALR SIN MANEJO FARMACOLOGICO EN CRISIS DE DOLOR TRAMAL Y ACETAMINOFEN , RELATA QUE PRESENTA PERSISTENCIA DESDE HACE 40 DIAS DOLORES EN TODO EL CUERPO DE INTENSIDAD VARIABLE, DICE QUE HA TOMADO ACETAMINOFEN CADA 6 HORAS CON POCA MEJORIA POR LO QUE CONSULTA ,ARTRID VIA ORAL TOPICO,IBUPROFENO, DICLOFENACO CON POCA MEJORIA , EN LAS MAÑANAS DOLOR EN DEDOS DE MANOS, HOMBROS , CUELLO Y RODILLA DERECHA A VECES EDEMA Y RIGIDEZ MATUTINA REUMATOLOGIA LA VALORO ULTIMA VEZ HACE MAS DE 6 AÑOS. PACIENTE DICE QUE LOS DOLORES SON INSOPORTABLES. TIENE PENDIENTE VALORACION POR PSICOLOGIA.

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Diabetes : No  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : Si

Quirurgicos : Si

Especifique

Turbinioplastia , Amigdalectomia.

Depresion : No

Observaciones Generales

FIBROMIALGIA SIN MANEJO POR QUE NO HA TENIDO MAS CRISIS , NO PLANIFICA TIENE VIDA SEXUAL ACTIVA , ALERGIAS : CORTICOIDES.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Fecha Ultima Mestruacion

15/03/2014

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2015

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2015

Observaciones Generales

MAMOGRAFIA 22/09/2015 diagnomedica no malignidad calcificaciones benignas birads 2.

FUC 15/04/2015: neg para LIE.

mamografia dle 11/03/2013

hallazgos tejido mamario heterogeneo denso apreciando asimetria en el tercio posteriro de los cuadrantes inferiores derechos

pequeño ganglio intramamrio en cuadrante superiro externo izq

calcificacioens puntiformes conclusion hallasbenignos

birads 2

mamografia julio/2014 SERAD: en el CSE y tercio posterior de ambos senos vuelven a verse glanglios linfaticos intramamarios lo que es variante anatomica. birrads 2.

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

hna ca de mama a los 45 años, hna ca de tiroides, hna ca de ovario

### **Ocupacionales**

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si

Jornada Laboral? : Diurno

¿que Arl Tiene? : Otros

## Factores de Riesgo

**Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 6

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

**Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Comidas rápidas

Mantequilla o margarina

Consumo Tranquilizantes? : No

**Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Físico : No

Maltrato Psicológico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

**Sexualidad y planificación familiar**

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Síntomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmisión Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Espos(a)

Método De Planificación Familiar : No

Ha Tenido Consejería En Planificación : No

**Revision por Sistemas****Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

## Examen Fisico

### Signos vitales

Peso (kg) : 55  
Talla (m) : 1.56  
Imc (%) : 22.6  
Area De Superficie Corporal : 5.35  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 37  
Pulso : 72  
Frecuencia Cardiaca : 72  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70  
Presion Arterial Media : 86.67

### Otorrino

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal

### Cuello

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No  
Observaciones Generales

CUELLO MOVIL, SIN ADENOPATIAS, TIROIDES NO PALPABLE, NO INGURGITACION YUGULAR.

### Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal  
Pmi  
5 EII CON LMC  
Rscs  
RITMICOS  
Soplos  
NO  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Observaciones Generales

RS CS RS SIN SOPLOS.

MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS, NO TIRAJES.

### Abdomen

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No

## Osteomuscular

Observaciones Generales

DOLOR AL PALPAR MULTIPLES PÚNTOS, HOMBROS CADERAS , RODILLAS REGION COSTAL PACIENTE CON DOLOR, EN RODILLA DERECHA LEVE EDEMA EN CARA ANTERIOR DOLOR CON FLEXOEXTENSION , NO CAJON NI BOSTEZO PULSOS SENSIBILIDAD FUERZA Y REFLEJOS CONSERVADOS  
NO NODULOS NI DEFORMIDADES EN MANOS.

## Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

GLASGOW 15/15 ORIENTADO EN SUS 3 ESFERAS, CONCIENTE, NO SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NO ALTERACION MOTORA NI SENSITIVA, PARES CRANEANOS NORMALES.

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON ANTECEDENTE "FIBROMIALGIA " ACTUALMENTE CON DOLOR EN RODILLAS MANOS Y HOMBROS EXAMENAS,FR PCR NEGATIVOS, RX RODILLA DERECHA NORMAL, SOLICITO VALORACION MEDICO EXPERTO DE DOLOR NO ONCOLOGICO Y TELECONSULTA CON MEDICINA INTERNA PARA ESCLARECER DIAGNOSTICO Y MANEJO.

EXPLICO ALA PACIENTE PARA MANEJO DE DOLOR TRAMAL NO QUIERE POR EFECTOS SECUNDARIOS SUGIERO MANEJO CON WINADEINE F 1 TAB CDAA 8 HORAS, NO MANEJOCON CORTICOIDES ES ALERGICA , NO DESEA INCAPCIDAD EXPLICO SIGNOS CLAROS DE ALARMA POR LOS CUALES CONSULTAR A URGENCIAS.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M353: Polimialgia Reumatica	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
M255: Dolor En Articulacion	Confirmado Repetido	Enfermedad General	